

**Erstaunlich entsetzlich:  
Manche verreisen oder viele  
träumen von Reisen...in ferne  
Länder, in die Wärme, raus aus dem  
Alltag, in fremde Kulturen, leckere  
Speisen konsumieren,  
Gastfreundschaft genießen,  
Souvenirs kaufen.**

**Wieder daheim oder "aus der  
Traum" regen sie sich auf über "die  
Ausländer".**

**Ich freu mich:  
Nutze ich mein Buntlandticket und  
erlebe facettenreiche Kulturen,  
finanziert mit dem gewollt  
unspektakulären Inhalt meines**

**Geldbeutels und offenem Herzen.**

**Auf physische Sonne und Meer bin ich nicht angewiesen, unabhängig vom Wetterbericht. Frei in der Klamottenwahl.**

**Jetzt du, wenn du möchtest:**

**Trag all deine emotional-sozialen Fähigkeiten in einem Brustkorb, der bereit ist, den Atem des Lebens in sich aufzunehmen.**

**Vertraue darauf, dass Bronchiolen giftige Energien transformieren. Atme deine Beobachtungen tief ein, genieße deine Begegnungen. Atme**

**deinen Liebreiz zum Wohle deiner  
Umgebung aus.**

**Stößt du auf innere Widerstände,  
lass sie zu, "schlaf mindestens eine  
Nacht drüber", und schau sie dir  
dann neu an.**

**Bediene dich deines Humors im  
Vertrauen auf das, was du aus Liebe  
glaubst.**

**Gedankentexturen Schöpferin  
judith kohlberger, 19/6/2024**